

## WARSZTAT – BYĆ MAMĄ

**ZAJĘCIA WARSZTATOWE DLA MAM  
NAJMŁODSZYCH DZIECI  
(DO 1. ROKU ŻYCIA).  
ZAPRASZAMY MAMY RAZEM Z DZIEĆMI!**

Warsztat daje możliwość :

- Spędzenia miłego, twórczego czasu z Twoim maleństwem.
- Spotkania z innymi mamami i wymiany doświadczeń.
- Skorzystania z profesjonalnego wsparcia prowadzących zajęcia (każde spotkanie prowadzą wspólnie psycholożka i pedagożka).

### Na czym polega warsztat?

Pojawienie się dziecka to wielkie szczęście i radość, ale także ogromna zmiana w życiu całej rodziny. Na spotkaniach poruszamy właśnie te tematy, jak również różne kwestie dotyczące wychowywania dziecka – potrzeby dziecka na poszczególnych etapach rozwojowych i sposoby ich zaspokajania, uczucia rodzica i dziecka, stawianie granic, zachęcanie do samodzielności, pochwały, kary i konsekwencje.

Do pracy metodą warsztatową niezbędna jest aktywność uczestniczek. Dlatego mamy uczestniczące w spotkaniach biorą udział w „burzach mózgów”, pracach w parach, podgrupach, czasem także odgrywamy scenki. Każdy jednak może mówić o sobie tyle, ile czuje, że chce powiedzieć, nikt do tego nie jest przymuszany – szanujemy swoje granice.

### Jakie korzyści mają mamy z takiej formy pracy?

- możliwość nawiązania kontaktu z innymi mamami i wymienia z nimi doświadczeń;
- okazja dla dziecka do przebywania z rówieśnikami, ale w bezpiecznych warunkach, tzn. w obecności mamy;
- możliwość pozyskania wiedzy na temat rozwoju i potrzeb dziecka od jego urodzenia do 3. roku życia;
- możliwość pozyskania wiedzy i nowych umiejętności z zakresu wychowywania dziecka;
- możliwość zobaczenia siebie w relacji z dzieckiem;
- możliwość obserwowania zachowań dziecka, wysyłanych przez niego sygnałów i lepsze ich zrozumienie;
- możliwość obserwacji własnych reakcji na sygnały wysyłane przez dziecko i sprawdzenie, które z nich służą dziecku;
- zyskanie większego spokoju i świadomości własnych kompetencji w kontakcie z dzieckiem.

### Telefon kontaktowy:

**733 713 217**

### Pierwsze spotkanie

**29.09.2016, CZWARTEK, 12<sup>30</sup>-14<sup>30</sup>**

### Miejsce spotkań:

**Świetlica Socjoterapeutyczna Motylarnia,  
Os. Zwycięstwa 10C/150**

**ABY SIĘ ZAPISAĆ WYPEŁNIJ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY NA STRONIE: WWW.MOTYLARNIA.ORG**