

## **WARSZTAT: „BEZ KLAPSA, JAK Z MIŁOŚCIĄ I SZACUNKIEM WYZNACZAĆ DZIECKU GRANICE.”**

**BEZPŁATNY** WARSZTAT UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH DLA RODZICÓW DZIECI  
Z PRZEDSZKOLA DIAMENTOWA KRAINA 12H (3 SPOTKANIA)

SPOTKANIE PIERWSZE – 15.10.2016 SOBOTA 9:00-13:00

SPOTKANIE DRUGIE – 22.10.2016 SOBOTA 9:00-13:00

SPOTKANIE TRZECIE – 5.11.2016 SOBOTA 9:00-13:00

### **Jeśli wychowując małe dziecko:**

- Czujesz bezradność i przygnębienie niekończącymi się trudnościami w wychowywaniu dziecka?
- Twoje dziecko często się złości, krzyczy, przejawia agresywne zachowania, nie słucha twoich poleceń, na wszystko mówi „NIE”, łamie ustalone przez Ciebie zasady?
- Otrzymujesz sygnały z przedszkola, że zachowanie dziecka odbiega od oczekiwań wychowawców, a ty już sam/a nie wiesz co jeszcze możesz zrobić?
- Chcesz rozwijać poczucie własnej wartości i pewności siebie u swojego dziecka?
- Nie radzisz sobie z własnymi emocjami w kontakcie z dzieckiem, chcesz poznać skuteczne sposoby, by nad nimi zapanować?
- Ty i Twój partner/partnerka często spieracie się o to jakimi metodami wychowywać Wasze dziecko?
- Może po prostu chcesz świadomie rozwijać swoje umiejętności wychowawcze korzystając z wiedzy profesjonalistów i doświadczeń innych rodziców?

**Jeśli kilka razy Twoją odpowiedzią było „TAK”, to zachęcamy do udziału w naszym warsztacie!**

### **Co proponujemy? :**

- Zapraszamy rodziców pragnących rozwijać swoje kompetencje wychowawcze oraz doświadczających kryzysów i trudności w wychowywaniu dziecka.
- 3 spotkania po 4h, prowadzone w zamkniętej grupie około 10-15 rodziców umożliwią wam swobodną wymianę doświadczeń w przyjaznej atmosferze.
- Zajęcia prowadzi dwoje terapeutów którzy pomogą wam wspólnie znaleźć skuteczne metody na wychowywanie dziecka i radzenie sobie z emocjami.
- Pracujemy metodą warsztatową: rozmowy na forum, ćwiczenia w grupach, bazujemy na osobistych doświadczeniach.
- Przedstawiamy konstruktywne metody i zachęcamy do trenowania nowych umiejętności.

ZAPISZ SIĘ NA LISTĘ KANDYDATÓW U PRACOWNIKA PRZEDSZKOLA DIAMENTOWA KRAINA

Projekt „Wychowanie to Wyzwanie” jest współfinansowany ze środków The Velux Foundations w ramach programu grantowego Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę.